

Persbericht – “Brainheart”

Vriendschap

Vriendschap roept bij iedereen verschillende gedachten en associaties op. Voor de meeste jongeren is vriendschap iets wat vanzelf spreekt. Voor veel volwassenen is dit al moeilijker. Voor veel mannen is vriendschap iets wat zij ‘eigenlijk’ wel zouden willen, maar hoe doe je dat? Ingeklemd tussen werk, huwelijk en opvoedingstaken is de vriendschap die wij nog kennen uit onze jeugd soms een ver verwijderd ideaal. Over hoe het komt dat de vriendschap van weleer verminderd of verdwenen is, kan iedereen een eigen verhaal vertellen. Belangrijker is te onderzoeken hoe vriendschap tot stand komt en verdieping kan vinden in het leven van de moderne man. Niet meer met de zelfde personen van vroeger, maar met mensen om je heen.

Vragen

Hoe doe je dat? En wat is slim, één-op-één relaties of een kleine groep en wat is dan de ideale groeps grootte? En hoe houdt een vriendengroep stand en voorkom je dat het het zoveelste ‘praatgroepje’ wordt? Vanzelfsprekend bestaat er geen eenvoudige receptuur, maar een groep van 5 vrienden, die met elkaar dit proces hebben doorgemaakt, laten graag anderen hun voordeel doen met wat zij hebben geleerd.

Vriendengroep

Een vriendengroep die al 10 jaar lang elke laatste woensdagavond van de maand bij elkaar komt, moet een succes - formule hebben. Het zijn er zelfs een paar: het gesprek gaat over echte dingen van het leven : wat maak je maandelijks mee met God, – wat is het plan van God met jouw leven? De vriendengroep is geen concurrentie voor de partnerrelatie. Mannen met goede vrienden worden betere echtgenoten. Deze uitdagende uitspraak wordt onderstreept met de uitgave van een spel, waar mannen hun voordeel mee kunnen doen.

Spel

Het spel is een verzameling vragen rondom diverse thema’s. De thema’s zijn genomen uit de dwarsdoorsnede van de gesprekken in de vriendengroep, zoals werk, kerk, geloof, relaties, seksualiteit, etc. Binnen ieder thema kunnen verschillende niveaus gekozen worden: beginnende vriendschappen, gevorderde vriendschappen en zeer gevorderde vriendschappen. Per niveau wordt de vraagstelling directer en persoonlijker. Bezint eer ge begint en de uitdaging aanneemt om vragen te beantwoorden op niveau ‘rood’ van het thema seksualiteit. Om maar wat te noemen. Het spel heeft als doelstelling vriendengroepen te helpen om het gesprek over een bepaald onderwerp op te gang te helpen. Een spel dus als ‘startmotor’.

Bestellen

Het spel werd geproduceerd op non-profit basis door 5 vrienden en kan besteld worden via de website www.brainheart.nl. Door het invullen en opsturen van een bestelformulier kan het spel gekocht worden voor de prijs van € 14,95. Dit bedrag is inclusief btw, exclusief verzendkosten. Voor vragen, informatie, nadere toelichting of gesprek kun je een e-mail sturen naar info@brainheart.nl