

**Het 'praatspel' Brainheart bestaat uit kaarten met vragen over zaken als opvoeding, geloof en seksualiteit. Doel: vriendengroepen helpen om tot verdieping te komen. Brainheart is ontwikkeld door vijf mannen uit de Houtense Nederlands Gereformeerde Kerk. Vijf vragen over het spel aan één van hen, Peter Verboom.**

#### 1 Wat is er fout aan praten over auto's, vrouwen en voetbal?

„Daar is op zich niks mis mee. Maar dat gebeurt al vaak en veel. Het is ook vlak en plat, ruimtevulling. Je komt er niet verder mee. Als je meer wilt, dan zul je het ook over andere dingen moeten durven hebben.”

#### 2 Hoe werkt Brainheart?

„Zoek een paar betrouwbare, eerlijke vrienden uit waarmee je wilt doorpraten. Ga bij elkaar zitten, pak een vragenkaart over een thema, en begin. Zo'n kaart is de startmotor om het gesprek op gang te brengen. Met voldoende brandstof lukt het daarna wel. Belangrijk is dat je elkaar niet de les gaat lezen of wil overtuigen. Er is bij dit spel geen winnaar. En mensen geven snel een makkelijk antwoord op een moeilijke vraag; soms is doorvragen dus noodzakelijk. ”

#### 3 Is er onder mannen een brede behoefte aan diepgang?

„We hebben er geen sociologisch onderzoek naar gedaan. Maar onze ervaring is dat die behoefte er is. Twee jaar geleden, tijdens een conferentie, werd ons gevraagd om een workshop te geven. Toen is het idee voor Brainheart ontstaan. Soms is kletsen over voetbal prima, maar er zijn ook genoeg mannen die meer willen. Het is prettig om met andere kerels ook over belangrijkere dingen te kunnen praten.”

#### 4 Geloof speelt een belangrijke rol in het spel. Is het ook geschikt voor niet-gelovigen?

„Ik denk het wel. Voor ons is het geloof belangrijk. Maar je kunt de thema's die jij wilt bespreken kiezen en andere laten voor wat ze zijn. Universeel is de zoektocht naar vriendschap.”

#### 5 Jullie komen al tien jaar maandelijks samen. Werken jullie zelf ook met de vragenkaarten?

„Niet meer. Brainheart is een samenballing van de dingen die we zelf in het verleden besproken hebben. Het is een instrument om het gesprek op gang te brengen. Zelf hebben dat niet meer nodig. Wel hebben we het op andere mannengroepen uitgeprobeerd, en het werkt als een speer. Eraan verdienen? We zijn al blij als we de onkosten terug verdienen. Het kan best zo zijn dat ik straks een grote doos met vragenkaarten op zolder heb staan.”

Meer informatie en bestelformulier is te vinden op [www.brainheart.nl](http://www.brainheart.nl)